



Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 03.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	12,18	65	1,1	0,9	6,9
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с зел.гор.	50/40	29,59	176	7,8	8,3	17,79
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	6,45	213	4,2	4,3	18,43
	напиток	638/04	Компот из свежих фрук. с кексом	200/40	18,55	156	1,8	3,4	14,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	681	17,18	17,14	72,58

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 03.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	85	13,93	74	1,3	1,02	7,8
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с зел.гор.	50/40	29,59	176	7,8	8,3	17,79
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	7,39	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Компот из свежих фрук. с кексом	200/40	18,55	156	1,8	3,4	14,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	776	20,59	17,84	105,55

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	14,32	143	3,4	2,9	21,6
	гарнир	302/04	Каша молочная рисовая с/м	200/10	20,42	199	12,3	25,3	10
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,79	115	1,1	1,4	7,6
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	12,18	65	1,1	0,9	6,9
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с зел.гор.	50/40	29,59	176	7,8	8,3	17,79
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	7,39	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов	200	7,63	117	1,1	1,3	8,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					99,46	1185	36,49	45,22	137,45